Потенциальная энергия – энергия, которая определяется взаимным положением взаимодействующих тел или частей одного и того же тела.

Еп = Fh = gmh

*Eп* – потенциальная энергия

*g* – ускорение свободного падения

*m* – масса тела

*h* – высота, на которую поднято тело

Потенциальной энергией обладает всякое упругое деформированное тело.

Кинетическая энергия – энергия, которой обладает тело вследствие своего движения.

Чем больше масса тела и его скорость, тем больше его кинетическая энергия.

Eк = mv2/2

*Eк* – кинетическая энергия

*m* – масса тела

*v* – скорость движения тела